

Les femmes dans la course, depuis plus de 30 ans

« Acigné au féminin », créée en 1989, est la première course à pied dédiée aux femmes en France. C'est un moment fort de l'année à Acigné. Une équipe de pionniers nous relate cette aventure.



Daniel Lebon, responsable de la course jusqu'en 2010. Nicole Delahaye et Odile Ollivault, de toutes les courses d'Acigné au féminin depuis le début. Et Dominique Avisse, bénévole également depuis l'origine.

Comment est née la course « Acigné au féminin » ?

Lors de la mise en place du club en 1988, nous voulions organiser une grande course populaire et nous différencier. C'est ainsi que nous avons eu l'idée de faire la première course 100 % féminine en France. Elle faisait 20 km pour les femmes et 7 km pour les hommes. Puis, on est passé à 10 km pour les femmes et les hommes.

Pour la première course, le dernier week-end de mai 1989, il faisait 31 °. Les pompiers et les particuliers sortirent les tuyaux le long du parcours pour rafraîchir les concurrentes et concurrents.

L'équipe féminine d'Acigné
Jogging en 1990.



La course « Acigné au féminin » a pris ensuite de l'ampleur.

Effectivement, il y a eu de plus en plus de femmes à courir. On avait commencé la première année avec 83 concurrentes et 67 coureurs pour la course des hommes. En 1999, avec les enfants, on a atteint 1900 coureurs. Pour les femmes, 2010 est l'année record, on a eu 699 arrivantes.

Il faut dire que 75 % du budget était pour la course des femmes, avec des rétributions du double de celle des hommes. La course phare, celle des femmes, se déroulait en dernier dans le programme.

Dans les années 2000, le principal magazine de courses à pied avait classé Acigné au féminin dans les plus belles courses de France, ce qui a donné une notoriété nationale à la course.

Depuis, on a été copié et il y a d'autres courses féminines.



Départ de la course féminine, en 1999. Le départ s'effectuait alors en face la mairie.

Pourquoi court-on autant à Acigné, en particulier chez les femmes ?

C'est peut-être lié à la notoriété d' « Acigné au féminin », connue au-delà même de nos frontières bretonnes et nationales. On voit beaucoup de femmes courir à la fin de l'hiver dans Acigné, probablement en vue de cette épreuve. Dans le club Acigné Jogging, nous avons depuis des années autant de femmes que d'hommes, voire davantage.

C'est dans les années 1980 que l'athlétisme féminin, jusque-là cantonné au 1500 m sur piste comme distance maximale autorisée pour les femmes, a explosé avec les premières courses dédiées aux seules femmes. Le premier marathon olympique féminin date de 1984. Il y eut d'abord surtout des marathons et des semi-marathons. Les 10 km ont permis de démocratiser les compétitions et de les rendre plus accessibles aux femmes.

Acigné

Quatre femmes, vingt-quatre hommes

Les joggeurs au marathon de La Rochelle

Dimanche, à 9 h, au lieu-dit « Les Écures », la bonne humeur était au rendez-vous comme chaque dimanche matin. C'était le dernier entraînement commun des vingt-huit marathoniens dont quatre femmes qui vont parcourir ce dimanche les 42 km 195 du marathon de La Rochelle. Cette épreuve arrive après quatre mois d'entraînement assidu et planifié par Daniel Lebon (Papi), pour que chacun soit au meilleur de sa forme le jour J. Avec près de soixante adhérents, l'association des joggeurs d'Acigné reste ouverte à tous les coureurs, du débutant au plus confirmé. Daniel Lebon, Pascal Couillard et Gérard Ma-

cannuco suivent actuellement un stage d'entraîneur.

A partir du 16 janvier 1993, et chaque samedi, une initiation à

la course à pied se fera au départ du parking du cinéma, à 10 h. Les adultes, débutants et enfants de plus de 11 ans peu-

vent dès à présent s'inscrire auprès de Daniel Lebon, tél. 99 62 59 01 ou Pascal Couillard, tél. 99 62 22 56.



Dans Ouest-France, en 1992.

C'est aussi la fête à Acigné, ce jour-là.

Les épreuves se déroulaient toujours l'après-midi, elles commençaient par les courses enfants (environ 450), suivi de la course hommes. Il y avait donc pour la course féminine 7000 à 10000 spectateurs selon la presse. Plus que la population entière ! On en parle un peu partout et c'est une vitrine pour Acigné. D'ailleurs, la mairie est partie prenante. C'est le partenaire principal.



Descente de l'avenue Jean-Marie Martin en 2009. Pour les coureurs, les encouragements de la foule motivent. « C'est un peu comme l'arrivée du Tour de France à l'Alpes d'Huez ! » expliquent Nicole et Odile.

Les performances ont été au rendez-vous ?

Sur 10 km, les premières femmes font moins de 34 mn et les premiers hommes moins de 30 mn. C'est à peu près 20 km/h. Le record de France du 15 km sur route a été battu ici, en 2002 par Nicole Lévêque.

Nous avons aussi invité des professionnels dès 1996 par la participation de Russes et de Roumains. Les premiers Africain (e)s sont venus dès 1999, des Kenyans surtout. Ils ont trusté les premières places avec des très bons temps, ce qui concourrait à la notoriété de nos courses. Mais on a arrêté aujourd'hui.



Dimanche 26 avril 2015 17:10 - Acigné

Foulées d'Acigné : Betty Murungi et Jackson Onami solides lauréats



Les femmes de la tête de course en 2015.

Betty Murungi (à gauche) s'est imposée à Acigné. © Photo : Ouest-France / Ludo Le Ridou

Les deux athlètes kenyans ont chacun pris le meilleur, dans le final, de leur épreuve respective.

Si les lots attirent certains coureurs, c'est d'abord le plaisir et la convivialité pour la majorité. Certaines ne font d'ailleurs que cette course-là dans l'année, des Acignolaises en particulier.

Nicole et Odile, vous avez été de toutes les courses « Acigné au féminin » depuis le début. Qu'est-ce qui vous fait courir ?

Quand nous sommes arrivés à Acigné, nous avons vu les chemins et la forêt toute proche et on a eu envie de courir avec les copines. Rapidement, on y a pris goût.

Cela vide la tête, mais on réfléchit aussi en courant et on aborde les choses beaucoup plus sereinement. On peut papoter, on ne voit pas le temps passer. Cela donne la pêche aussi. En revenant, je me mets au jardin ! On n'a pas mal aux jambes en fait, car on a des petits trucs pour cela.

Et puis, c'est le sport le plus économique, comme la marche. On en fait aussi tout seul quand on veut. Ceci dit, à plusieurs, c'est motivant. On peut alors y aller en groupe même s'il pleut. Dans ce milieu, les gens sont toujours sympas.

On n'enregistre plus les performances en course de nos débuts, mais on s'en fiche un peu.



Le départ de la course des enfants, ici en 2009 devant La Passerelle. L'enthousiasme ne manque pas.

Daniel Lebon, cette course, quelle organisation !

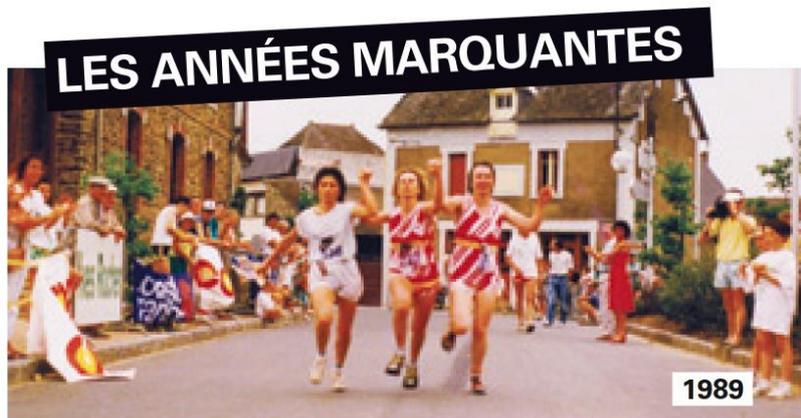
A la base, c'est l'association Acigné Jogging. C'était au départ une section de l'USA et l'idée de la course revient à Philippe Vigour, alors président d'USA Jogging. Il y avait environ 80 membres. On s'entraînait régulièrement, avec des entraîneurs diplômés. On participait aussi à d'autres courses, un peu partout. On a également organisé des relais en interne, jusqu'en Allemagne en 1990 et en Roumanie en 1991. En 1999, on a fait le tour de Bretagne en une semaine.

Le jour de la course, environ 145 bénévoles donnent un coup de main.

J'ai été responsable de la course « Acigné au féminin » dès la 1^{ère} année et jusqu'en 2010, j'avais déjà une expérience dans la Manche, dans un club où on organisait un cross, et j'y étais entraîneur.



A gauche, les bénévoles à l'inscription des coureurs et, à droite, Daniel Lebon contrôle à l'arrivée, en 2008.



- **1987** : création du club de jogging acignolais
- **1989** : création à Acigné de la 1^{ère} épreuve de course à pied sur route en France dédiée aux femmes
- **1991** : record du 15 km battu par Marie-Hélène Ohier (56 mn 33 s)
- **1994** : record de France du 15 km battu par Nicole Lévêque (52 mn 22s)
- **1998** : record de participants sur le 10 km messieurs (675)
- **2002** : record du 10 km messieurs battu par W. Ochoro (29 mn 39 s)
- **2003** : record du 10 km dames battu par M. Maury (33 mn 39 s)
- **2010** : record de participantes sur le 10 km dames (668)
- **2014** : création d'une course nature de 15 km en remplacement du 10 km hommes
- **2018** : 30^{ème} édition d'Acigné au féminin

Des précisions sur l'édition 2022 ?

Après 2 ans de suspension, pour raison sanitaire, c'est reparti, le dimanche 15 mai. Ce sera uniquement l'après-midi car c'est plus festif. Au menu, 4 courses : Acigné au féminin sur 8 km, Acigné nature (mixte) sur 16 km et 2 courses enfants. Les départs auront lieu au Triptik.

Pour plus de renseignements, www.acignejogging.fr

On a hâte de se retrouver, entre coureurs mais aussi avec les Acignolais le long du trajet.

[Un avant-goût, avec la vidéo du départ de la course en 2009 \(cliquez sur ce lien\).](#)

[Et une année humide, en 2012 \(cliquez sur ce lien\)](#)



Les hommes, en 1999, rue Saint-Georges.



Rue de Calais, en 2003.



2008 sous la pluie.



Sur le podium, à gauche en 2009 et ci-dessous en 2008.

